

受講料：無料



# 女性セミナーの開催

## 第2クール 就業セミナー

総社市生涯現役促進協議会では、令和2年度において就業・創業に意欲のあるシニアの女性を対象に、女性セミナーを「創業」、「就業」の2つのクールに分けて開催し、情報提供や意見交換を通じた就業や創業機会の創出に努めます。

第2クールは、特に就業に重点を置いたセミナーです。

女性の活力を高め、就業への気運の醸成に努めるとともに、ビジネスマナーなど就業に必要な知識・ノウハウを習得するほか、生活習慣病の予防や健康管理など、メンタル面を含めたセミナー（サロン）を開催します。人生を生き活きと過ごしていくために、自分のキャリアデザインを前向きに考えてみませんか。奮ってご参加ください。



主催	総社市生涯現役促進協議会
対象者	総社市内に居住する55歳以上の女性で、 就業希望者（創業及びボランティア活動希望者を含む）
テーマ	就業「これからの人生を生き活きと過ごしていくために」
講師	株式会社 カイマネージ おかやまアナウンス・ラボ株式会社 岡山赤十字病院 日本赤十字社 岡山県支部 小林こずえ氏 森田 恵子氏 医師・保健師
日程	令和2年12月11日～令和3年3月19日の間に8回 （具体的日程及び主な内容は裏面に記載） いずれも9:00～12:00
場所	総社市勤労者総合福祉センター （サンワーク総社：総社市駅南1丁目5-7）

定員  
20人



申し込みは、裏面の申込書で →

## テーマ

# 就業「これからの人生を生き活きと過ごしていくために♪」

## セミナーの日程及び内容

第1回	12月11日(金)	脳の活性化とトレーニング	株式会社カイマネージ 小林こずえ氏
第2回	12月18日(金)	コミュニケーションとビジネスマナー① 〈コロナ時代・新しい生活様式における心構え〉	おかもやまアナウンス・ラボ株式会社 森田 恵子氏
第3回	1月12日(火)	コミュニケーションとビジネスマナー② 〈好感を与える第一印象・相手の心をつかむ第二印象〉	おかもやまアナウンス・ラボ株式会社 森田 恵子氏
第4回	1月26日(火)	コミュニケーションとビジネスマナー③ 〈ご近所さんやお友達、職場やご家庭、気軽にコミュニケーション〉	おかもやまアナウンス・ラボ株式会社 森田 恵子氏
第5回	2月15日(月)	シニア向け生活習慣病予防講座① 〈生活習慣病の基礎知識・新型コロナウイルス感染症予防の知識〉	岡山赤十字病院 院長 辻 尚志氏
第6回	2月25日(木)	シニア向け生活習慣病予防講座② 〈健康管理と栄養改善〉	日本赤十字社 岡山県支部 保健師 村上 礼子氏
第7回	3月5日(金)	ライフプラン 自分の働き方を考えてみよう①	株式会社カイマネージ 小林こずえ氏
第8回	3月19日(金)	ライフプラン 自分の働き方を考えてみよう②	株式会社カイマネージ 小林こずえ氏

※場合によっては、講師・内容等が変更になることがあります。ご了承ください。

## 生涯現役促進協議会からセミナー受講者へのお願い

- ▶ 新型コロナウイルス感染症予防のため、当日検温をお願いしています。
- ▶ 37度以上の熱のある方は、当日の受講をご遠慮いただきますので、ご了承ください。
- ▶ 当日は、マスク着用をお願いいたします。

### 申込方法

受講申込書に必要事項を記入のうえ、総社市生涯現役促進協議会(総社市役所 長寿介護課内)までご提出ください。  
電話・FAXでも申込みができます。 TEL 0866-92-8376 FAX 0866-92-8385

## 女性セミナー(第2クール)受講申込書

フリガナ		性別	男 ・ <input checked="" type="radio"/> 女
氏名		電話番号	
生年月日	年 月 日	携帯番号	
住所	(〒 - )		

※記載いただいた個人情報は、本事業の目的のみに使用します。