

受講料
無料

女性セミナーの開催

第2クール：就業セミナー

総社市生涯現役促進協議会では就業・創業を目指すシニアの女性を対象にした女性セミナーを開催します。女性セミナーは、「就業」「創業」の2つのクールに分けて開催し、情報提供や意見交換を通じて就業や創業機会の創出に努めます。

第2クールは「就業」に重点を置いたセミナーです。

女性の視点を通して、いつまでも若々しく元気に自分らしく人生を生き活きと過ごしていくための、心と身体の健康管理や、今後のライフプラン、人との繋がり方やITの活用など、いろいろな分野から今後の暮らしと働き方を幅広く提案するセミナーです。

これからの人生を自分らしく過ごすために、新しい一歩を踏み出してみませんか。

みなさん奮ってご参加ください。

前回
受講者の声



実務的な内容はとても役立ちました。人間形成や生き方に関するセミナーは自分に欠けているものを気付かせてくれ、新しい考え方を教えてくれました。(60代)



毎回楽しみで、いろんな考え方があり刺激を受けました。(60代)

日程

令和4年11月11日～令和5年2月3日の間に6回

(具体的日程及び主な内容は裏面に記載)

いずれも 9:00～12:00

定員 20人

場所

総社市勤労者総合福祉センター 1階 会議室 (サンワーク総社:総社市駅南1丁目5-7)

第3回(12月9日)のみ、サンロード吉備路 会議室

テーマ

『これからの人生を自分らしく過ごすための
暮らしと働き方を考えてみよう』

主催

総社市生涯現役促進協議会

協議会
ホームページ



対象者

総社市内に居住する55歳以上の女性で、就業希望者
(創業及びボランティア活動希望者を含む。)

申し込みは、裏面の申込書で →



『これからの人生を自分らしく過ごすための暮らしと働き方を考えてみよう♪』

セミナーの日程及び内容

第1回	11月11日(金)	大人の女性の身だしなみ いつまでも若々しく元気で活躍するための好印象の作り方。	花王グループ カスタマーマーケティング(株) 富田朋恵氏 山形幸代氏
第2回	11月25日(金)	就職活動とメディアの活用 就業に役立つメディアの有効活用について考えてみよう! (2階 視聴覚室)	(株)アツコ 代表取締役 青井寿恵氏
第3回	12月 9日(金)	コミュニケーションとモチベーション 人との繋がりの中で、生きがいや働きがいを感じられる毎日を目指そう。 ※この回のみ、会場はサンロード吉備路 会議室です。	おかもやまアナウンス・ラボ(株) 代表取締役 森田恵子氏
第4回	1月13日(金)	ライフプラン① (保険・年金・介護・相続等) ライフプランの考え方や安心して老後を迎えるためのお金に関する知識を学ぼう。	(株)ライフコンサルタント岡山 取締役 吉田公子氏
第5回	1月20日(金)	健康寿命と健康管理 (食生活と美容) より充実した老後を維持していくために、生活習慣病予防知識を踏まえた健康管理と栄養改善を学ぼう。	日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 講習担当主幹 村上礼子氏
第6回	2月 3日(金)	ライフプラン② (自分らしい働き方を考えてみよう!) 自分らしく後悔しない生き方と就業に臨む心構え。	(株)カイマネージ 代表取締役 小林こずえ氏

※場合によっては日程・内容等が変更になることがあります。ご了承ください。

生涯現役促進協議会からセミナー受講者へのお願い



- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、当日検温をお願いしています。
- ・37度以上の熱のある方は、当日の受講をご遠慮いただきますので、ご了承ください。
- ・当日は、マスク着用をお願いいたします。

申込方法

受講申込書に必要事項を記入のうえ、総社市生涯現役促進協議会(総社市役所 長寿介護課内)までご提出ください。
電話及びFAXでの申込みも可です。 **TEL 0866-92-8376** **FAX 0866-92-8385**

女性セミナー(第2クール)受講申込書

フリガナ		生年月日	S.	年	月	日
氏名		電話番号				
住所	(〒 -)					

※記載いただいた個人情報は、本事業の目的のみに使用します。